BONJOUR, HOLA, HELLO!

Je m'appelle Carlota mais mes neveux m'ont surnommée TOTA.

Je suis une jeune professeur de Yoga, passionnée par la musique, le voyage, et la vie. Diplômée du Modern Yoga Teacher Training (Certifié Yoga Alliance 200 heures), j'ai décidé de partager avec vous ma pratique et vision du yoga quelque soit votre âge, votre sexe ou votre niveau.

Pratiques:
Hatha Yoga
Vinayasa
TotaYoga (HIIT 21' + YOGA 30')
(Possibilité de cours en FR/EN/ESP)

J'espère à travers ces cours vous aider à vous connecter avec vous même pour profiter pleinement du moment présent en mettant en mouvement votre corps et en apaisant votre esprit.

Si questions, n'hésitez pas à me contacter.

Hâte de vous retrouver sur le tapis.
Venez comme vous êtes!

ALLEZ, JE ME LANCE!

COURS PRIVÉ À DOMICILE*	**50**
COURS PRIVÉ À DOMICILE EN GROUPE (2- 5 PERSONNES)	**60**
COURS PRIVÉ À DOMICILE EN GROUPE (6-10 PERSONNES)	**85**
DEPUIS MON SALON Cours en ligne via ZOOM	**SUR DONATION**

ALLEZ, JE M'ABONNE!

CARNET 5 COURS PRIVÉS À DOMICILE	**200**
CARNET 5 COURS PRIVÉS À DOMICILE (2-5PERSONNES)	**250**
ARNET 5 COURS PRIVÉS À DOMICILE EN GROUPE (6-10 PERSONNES)	**400**

**Deplacement sans frais Maximum 30KM de Gambais*

Assos? Collaborons.

RESTONS CONNECTÉS!